

今天下午，北風和太陽在天空又一次相遇，都說自己本領強。他們七嘴八舌地爭吵着，他們都感到很狂怒。最後，他們決定又來一場比賽，看誰能令小孩的冰淇淋溶化。他們更邀請了空氣姐姐和彩虹小姐當賽判，他們都很期待比賽的來臨。

比賽開始了，北風先上場。他用力地吹，雖然令小孩子們整球冰淇淋掉在地上，但是冰淇淋沒有溶化。小孩很傷心，他們還嚎啕大哭。北風一臉困惑地想：難道我今次又要輸了？

之後，太陽不慌不忙地從天空走出來。他慢慢地散發熱力，小孩的冰淇淋開始溶化，太陽逐漸加強熱力，小孩不但掏出手帕擦汗，還滿頭大汗呢！不久，冰淇淋溶化了，小孩傷心得淚流滿面！太陽看見小孩哭了，他就不加強熱力了，太陽想：難道我今次又會取得勝利？

最後，空氣姐姐和彩虹小姐宣佈太陽勝利。北風傷心得大哭了。太陽說：「北風，不要哭了，我們也有自己的長處的！我們一起做朋友吧！我們也不要再比賽了，好不好？」北風聽後點點頭，空氣姐姐和彩虹小姐也很感動呢！