



《大吃大喝的結果》 2E 趙海媛

今天，我在家裏大吃大喝。因為天氣十分炎熱，所以我就左手拿着冰淇淋，右手拿着汽水，吃得津津有味。

過了不久，我感到不舒服，還一直上廁所，我有一點後悔，於是，我把事情告訴了媽媽。

之後，媽媽立即帶我到診所，醫生說：「海媛，你不能再大吃大喝，如果你再毫無節制，你就會生病了！知道嗎？」我後悔地說：「醫生，我知道錯了！我再也不會大吃大喝了！」

回家後，我悶悶不樂地在休息。雖然我還是有點不舒服，但是我很感激媽媽無微不至地照顧我。經過這件事，我感到後悔不已，明白了凡事要適可而止，不可以胡吃海喝。

