

## 《戰勝自己是一種快樂》

3B 陳雨晴

上星期二，我、老師和同學們在課室裏上課。老師說：「運動會快到了，你們最少挑選一個比賽項目參加。」於是我報名參加跑步比賽，因為我喜愛跑步。我想：如果我努力地練習，可能就可以取得勝利了。

第二天上體育課時，我努力地練習跑步。我想：練習真辛苦啊！接下來的幾天，我都很努力地練習，老師說：「比賽快到了，加油！」但是我仍然感到很辛苦，當我想放棄的時候，老師說：「比賽快到了，你不要放棄啊！」我聽到老師的鼓勵後，我決定鼓起勇氣地繼續練習。

到了運動會當天，我全力以赴地跑向終點。最後，我取得跑步比賽的冠軍。我感到很開心，我想：希望在下次運動會都能保持這個水準。