

《戰勝自己是一種快樂》莊鎧澄

今天下午，老師在課室宣佈運動會快到了，他說：「你們最少參加一個項目，項目有：跑步和跳繩。」我聽到後，我便想像自己在跑步比賽中輕而易舉地取得第一名，於是，我決定參加跑步比賽，我十分期待比賽的到來呢！

第二天，我上體育課時，我和同學們一起練習跑步，我們跑得筋疲力盡，我心想：真的很辛苦，不如放棄吧！

當我想放棄的時候，老師在我身邊一直鼓勵我，他說：「你要相信自己！」得到老師我鼓勵，我下定決心要堅持下去。接下來的幾天，我風雨不改地練習跑步。

到了運動會當天，我全力以赴地比賽，終於，我取得跑步比賽冠軍，我感到興高采烈。我心想：我以後也要保持永不言敗的精神。