

你知道什麼是人工智能嗎？人工智能就是透過普通電腦程式來呈現人類智慧的技術。現在，人工智能已經應用於各個範疇，以下我會分三方面去說明人工智能的應用及好處。

首先，我們在家居方面亦已廣泛應用人工智能，例如：智能冰箱和智能門鎖。安裝智能門鎖可以減低丟失門匙的風險，更加有遠程管理與訪客控制的功能，這就可以方便我們隨時觀察家居狀況，提升安全性。其次，安裝智能冰箱可以連接網際網絡，我們就可以從雲端下載菜譜、獲取食材資訊等等。只要我們善用人工智能，就能使家居生活更加安全和提高生活質素。

然後，我們在飲食行業方面已廣泛應用人工智能。餐廳會利用機械人來送餐、炒菜、沖咖啡和奶茶等，又會採用人工智能點餐系統，供客人自行點餐。根據二零二五年的行業預測，約有百分之九十五的餐廳經營者預計會在業務中以某種形式運用人工智能技術，例如麥當勞公司已在全球約四萬多間門店中引入人工智能技術，用於緩解員工工作壓力，並輔助編排班次等等管理工作。只要飲食行業善用人工智能，就能提高效率。

最後，我們在醫療方面已廣泛應用人工智能，例如：心理健康輔助和機器人輔助手術。根據二零二五年的最新報告，約有百分之八十至八十五的醫療機構已在日常營運中探索或正式部署人工智能技術。利用人工智能技術來進行手術可以減少技術錯誤，人工智能系統可提供高達零點一毫米的精準度，比傳統手術操作精準度提高約百分之四十。可見人工智能十分強大，應用於醫療方面能使不少患者受惠。

總括而言，人工智能已應用於多個範疇，對個人與社會都帶來了不少好處。我們只要好好使用人工智能，就能使我們的生活更安全舒適，又能使社會更加進步。