

今天，我在家裏看電視。我覺得十分悶熱，於是我吃又香甜又軟滑的冰淇淋和喝有冰凍又可口的汽水起來。

過了不久，我開始感到肚子疼，我連忙上廁所，我感到十分辛苦，痛得直冒冷汗。於是，我把這件事情告訴媽媽。我說：「媽媽，我的肚子很疼！」

之後，媽媽帶我到醫院看病醫生幫我檢查肚子。檢查後，醫生吩咐了我要按時吃藥和多休息。

回家後，我躺在床上睡覺。經過這件事後，我明白到不可以這樣貪吃，否則就會傷害自己的身體，還會讓家人擔心。我以後再也不會這樣任性了，健康才是最重要的。

