

早上，我和爸爸在運動場上參加親子運動會。

到達目的地後，我看見那裏人山人海，人們正在打氣，我感到開心。之後，我和爸爸在跑道上準備比賽。我們先做熱身運動，我聽到打氣聲，心情十分興奮。比賽開始了，爸爸立即向前跑，接過爸爸給我的豆袋，我卻不小心跌倒了。那刻，我感到很痛，更大聲說：「哎唷！我很痛！」

於是，爸爸馬上扶我到醫療室。一到醫療室，護士為我消毒和包紮傷口。我說：「我很不開心。」爸爸說：「不要緊，我們下次再努力。」但是，我仍感到灰心。

最後，我不能參加比賽，只能為同學打氣。今天，我感到很失望。