

三月一日至三月七日

這星期發生了很多使我獲益良多的事情。

星期一，我和家人一起參加了一場社區的環保活動。活動內容是撿垃圾和分類回收。我們戴着手套和垃圾袋，在公園裏細心檢查垃圾。我在活動過程中學到了怎樣分辨塑膠金屬和紙類垃圾。我發現平時隨手亂丟的垃圾會對環境造成很大的影響，於是我告訴自己以後一定要更愛護地球。這次活動讓我感受到每個人都能為環境和保護盡一份心力。

星期三，媽媽教我煮一道簡單的菜——炒蛋。我原本以為炒蛋很容易，但實際操作的時候卻有點手忙腳亂。媽媽教我先把蛋打散，再加入一些鹽和蔥花，然後熱鍋後倒入蛋液，用筷子輕輕攪拌。起初我沒有掌握好火候，炒得有些焦，但媽媽鼓勵我不要放棄。第二次嘗試時，我學會了控制火候，做出來的炒蛋終於看起來又金黃又香。我覺得很有成就感，也明白了做事情需要耐心和多次練習才能成功。

星期五，我從圖書館借了一本科學實驗的書，裏面有很多簡單又有趣的實驗。我挑了一個叫「可樂噴泉」的實驗來試試看。放學後，我準備好可樂和薄荷糖，然後開始實驗。我把薄荷糖放進可樂瓶裏，結果可樂一下子噴得很高，濺得到處都是！雖然弄得有點狼狽，但我從書上學到這是因為薄荷糖裏的成份讓可樂裏的氣體快速釋放出來。我覺得科學實驗真的很有趣，以後我會多試試這類的活動。

這個星期雖然有點累，但我感覺自己獲益良多。無論是參加環保活動、學習做菜，還是做實驗，每一件事情都讓我有收穫。我希望以後能學到更多新知識。