

第三課 約西亞遵行神的話

日期:

14/10

成績:

15 OCT 2025

金句：要盡心盡性地順從耶和華，遵守祂的誠命。  
《列王紀下》23章3節

已背誦

(一) 抄寫金句

西	盡	心	盡	性	地	順	從	耶	和
華	,	遵	守	祂	的	誠	命	。	

《列王紀下》23章3節

(二) 遵行神的話：你願意遵行神的話，立志做個守法的好市民嗎？在□內打✓表示你願意遵守的事項，並簽署。

立志信

親愛的天父：

我願意做個守法的好市民，我要：

- 不會插排。
- 愛惜公物，不隨處塗污牆壁。
- 把廢物放進垃圾箱，保持街道清潔。
- 遵守交通規則。

我會努力做到上面的事情。

簽署：張澤哲



(三) 祈禱：

天父，我要遵守祢的教訓，不要得罪祢，求祢幫助我能在生活中作個守法的好市民，並且給我更多愛去愛祢。奉主耶穌基督的名求，阿們。

28/10

第五課 因禍得福的約瑟(二) 日期: 10

成績: 100

金句: 愛能遮掩一切過錯。

《箴言》10章12節

03 NOV 2025



已背誦

(一) 抄寫金句

愛	能	遮	掩	一	切	過	錯	。		

《箴言》10章12節

(二) 原諒他人: 約瑟雖然被哥哥們賣到埃及, 但他看重神的教導, 沒有記恨。你是否願意學習他? 試寫一封信給神, 求天父幫助你更有力量原諒曾開罪你的人。

親愛的天父:

雖然 妹妹 (開罪你的人) 曾把我惹怒了, 但求神賜我足夠的愛心, 願意 原諒 他們, 並付出行動, 跟他們和好。

張晉斯 敬上  
2025年10月28日

(三) 祈禱:

天父, 我明白饒恕傷害我的人並不容易, 但我願意靠着祢, 求祢給我愛、力量去學習不記恨, 並以愛心對待他們。奉主耶穌基督的名求, 阿們。

第九課 自小學道的提摩太

日期: 6/1

成績: 80

金句: 不可叫人小看你年輕, 總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上, 都作信徒的榜樣。  
《提摩太前書》4章12節

已背誦

(一) 抄寫金句

15 JAN 2026

不	可	叫	人	小	看	你	年
輕	,	總	要	在	言	語	,
行	為	,	愛	心	,	信	心
,	清	潔	上	,	都	作	信
徒	的	榜	樣	。			

《提摩太前書》4章12節

(二) 聽從教導: 你有沒有接受長輩(如老師、父母)在以下方面的教導嗎? 有的, 在適當的空格打✓。

	長輩曾經教導我	我遵從教導
1. 勤讀聖經	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2. 努力學習	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. 常常禱告	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

(三) 祈禱: 親愛的天父, 感謝祢讓我們自小就有機會上聖經課, 求祢教導我們以提摩太為榜樣, 用心聆聽真理, 活出祢的教導。奉主耶穌基督的名求, 阿們。

禱告的內容：祈禱手（向天父傾訴）



*Red signature*

15 JAN 2021

親愛的主耶穌：  
 （禱告內容 求祢賜我平安），奉主耶穌  
 的名求，阿們！

請記錄祈禱內容。

日期	祈禱對象及內容	
13/1	今天我曾為 <u>自己</u>	祈禱。
13/1	今天我曾為 <u>家人</u>	祈禱。
13/1	今天我曾為 <u>朋友</u>	祈禱。

*Good*  
😊