

〈戰勝自己是一種快樂〉

一天，老師在課室裏宣佈即將舉行學校運動會。因為我想取得比賽的冠軍，所以我想參加跑步比賽。

第二天，我上體育課時，我跟老師練習跑步。練習了一會，我感到很辛苦，所以我打算放棄。

當我想放棄的時候，老師說：「你怎麼放棄呢？我可以幫你。」之後，我決定繼續努力練習。接下來的幾天，我努力地練習跑步。

到了運動會當天，我全力地跑到終點。最後我取得跑步比賽勝利後，我感到很興奮，我感戲老師的教導和鼓勵。