

〈戰勝自己是一種快樂〉

一天，老師在課室裏宣佈即將舉行學校運動會。因為我想取得比賽的冠軍，所以我想參加跑步比賽。

第二天，我上體育課時，我跟教練練習跑步。練習了九分鐘，我感到很辛苦，所以我打算放棄。

當我想放棄的時候，教練說：「比賽快到了，加油！」我再次全力以赴。接下來的幾天，我繼續堅持練習。

到運動會當天，我全力以赴地跑步。最後，我取得跑步比賽冠軍，我十分開心。我心裏想：我要謝謝教練。