

〈戰勝自己是一種快樂〉

一天，我們上課時，老師說：「誰參加運動會呢？」我就說：「我！」我想取得跑步比賽的勝利，所以我決定參加。

第二天，我上體育課時，我在跑步。練習了一會，我覺得很辛苦，我感到很累，所以我打算放棄。

當我想放棄時，老師便鼓勵我，說：「雖然練習辛苦，但是你如果努力的話，就會有進步了。」之後，我就再次堅持。接下來的幾天，我就全力以赴地練習跑步。

到了運動會當天，我輕而易舉地跑向終點。最後，我取得了跑步比賽的勝利，我感到無比的快樂，我還學會了一件事，原來只要努力練習，就有機會達成目標。