

### 3B 黃依澄 <戰勝自己是一種快樂>

一天上課的時候，李老師說：「下星期是運動會。」我心想：我想試試看參加跑步比賽，希望拿到第一名。我便報名參加了跑步比賽。

第二天，我和同學們在體育課上練習跑步，但是我的速度完全比不上同學們，令我很灰心，我想放棄了，實在太辛苦了！

老師鼓勵我堅持下去，還對我說：「比賽快到了，加油！」這句話給了我勇氣，接下來的幾天，我練習了許多個小時。雖然我練習得滿頭大汗，但是我覺得很開心。

運動會當天，我在終點線等待起跑，聽到「砰」的一聲，我便開始跑，我的呼吸急促，心跳得很快。最後，我取得勝利了！我也想不到我竟然能夠獲勝！這全部都是我堅持和勇氣得成果。頒獎時，我拿到獎杯時真的很開心，這是最難忘的比賽。