

3C 張銘峰

題目：戰勝自己是一種快樂

上星期，老師宣佈了學校會舉行運動會。為甚麼我想參加運動會？因為我想嘗試得到獎牌的滋味。

第二天上體育課時，我和同學一起練習。但是我覺得練習很辛苦，當我想放棄的時候，老師用鼓勵的話語對我說：「你要加油，你不可以放棄的。」我心想：我要全力以赴。

接下來的幾天，我努力地練習，老師還用了不同的方法令我進步。我心想：我一定要拿到好成績，不能令老師失望。

終於到了比賽的一刻，大家都使勁地向前跑，令比賽十分激烈。終於我拿了冠軍。踏上頒獎台的那一刻，我感到很高興，經過這件事，我學會了努力才有成果。