

### 3E\_張梓皓\_戰勝自己是一種快樂

上星期上課時，老師拿着一張報名表走進來說：「學校運動會快到了，請你們最少挑選一個比賽項目參加。」我想：如果我參加了長跑比賽，我可以改善體能。

第二天，上體育課的時候，我正在練習跑步，原本我還在領先，但是後來我卻落後了，我心想：練習那麼辛苦，我還是乾脆退出跑步比賽吧！

當我想放棄的時候，老師說：「你跑得很快，繼續加油！」我收到老師的鼓勵後，我再接再厲。

接下來幾天，我都專心致志地練習跑步，經過多天，我已經準備好參加運動會了。我心想：明天我會得到冠軍嗎？

到了運動會當天，我緊張得手心不停冒冷汗，忽然老師走過來輕聲說：「希望你能得到冠軍。」當比賽開始時，我班的同學紛紛為我打氣，我心裏感到很感動。起跑後，我拚命地跑，最後我跑到終點了。雖然我得不到冠軍，但是我已經感到很滿足。