

今天，我患了感冒，更不停咳嗽。因為我生病了，媽媽便幫我向學校請假，所以我在家裏休息。

由於我感到很無聊，於是想看電視。媽媽對我說：「你可以看十五分鐘，之後就要休息啊！」我點點頭回應，說：「知道了！」可是，電視節目太精彩了，我看得入了迷，竟忘記了時間.....

在我看電視時，突然，我發現媽媽就站在我的身邊，不知她甚麼時候出現。她板着臉問我：「我叫你幾回，你可聽到？你知道你看了多久嗎？」我瞄了瞄時鐘，原來我已經看了超過半個小時了，我便慌忙地關掉了電視。媽媽再苦口婆心地吩咐我說：「你生病了，要多休息，看電視時間要適當，因為長時間看電視既雙眼睛，又傷神我。」我聽了後對媽媽：「對不起，我下次會注意。」

最後，媽媽見我態度誠懇，便原諒了我。我也反省了，知道媽媽所做的都是為我好，我心裏對自己說：「我要聽媽媽的話，不惹她生氣。」於是我乖乖地去休息，希望早點康復，不再讓媽媽擔心。