

4D 伍宇琛 記一次我在學校裏勇於嘗試的經歷

每到星期五的課外活動時間，操場上總是熱鬧滾滾，同學們打羽毛球歡笑聲，總讓我又羨慕又膽怯。我一直不敢嘗試，怕自己動作笨拙，引大家笑話。直到有一次，好友熱情地邀請我一起打球，我終於鼓起勇氣，決定邁出第一步。

一開始，我握着球拍的手不停發抖，心裏緊張得像打鼓。要麼接不到飛來的球，要麼用力過度把球打飛，我尷尬得只想退縮。好友並沒有笑我，反而放慢動作，耐心地教我握拍的姿勢和揮拍的方法，鼓勵我不要着急。看着他認真的樣子，我深吸一口氣，壓下忐忑不安的心情，專心盯着飛來的羽毛球，鼓起勇氣揮拍。一次、兩次……終於，我成功接着了一個球！

漸漸地，我越打越順手，也能和同學們來回對打幾個回合了。同學們都為我拍手叫好，他們的鼓勵讓我越打越有信心。

這次嘗試讓我明白，勇敢無畏地挑戰自己，就能突破恐懼，收穫滿滿的快樂。