

吸煙(腦圖) P21

~~吸煙~~
smoking

~~吸煙~~
smoking

好刺激!
真放鬆, 反正對他人無害~

令人上癮

尼古丁

使血管收窄和血壓上升

吸煙

一氧化碳

降低人體血液的帶氧能力

令人加速衰老, 容易長出皺紋

含有致癌物質

焦油

刺激呼吸道, 使人咳嗽和有痰

令牙齒變黃, 指甲變黑

吸煙不但會放鬆還對身體有害!

~~吸煙~~
smoking