

男

A. 長出鬍鬚 ✓

C. 肌肉變得發達 ✓

D. 長出喉結，聲調變得低沉 ✓

H. 長出腋毛 ✓

容易長

長出

長出

生殖器官

身高和骨量

出暗瘡 ✓

腋毛 ✓

陰毛 ✓

遺精 ✓

顯著增加 ✓

女

B. 乳房隆起 ✓

E. 臀部變得渾圓 ✓

♀

+20

十月十九日

