

第二課 不論斷別人

日期: 8/10

成績: 1.0 OCT 2025

金句: 你們不要論斷人, 免得你們被論斷。

《馬太福音》7章1節



已背誦

(一) 抄寫金句

你	們	不	要	論	斷	人	，	免	得
你	們	被	論	斷	。				

《馬太福音》7章1節

(二) 不可論斷別人: 判斷以下孩子有沒有論斷別人? 有的, 在  內打 x。

1.  志強很愛玩, 我猜他作風紀當值時, 一定常常玩耍。

2.  她每星期都與家人上教會, 有時會在兒童崇拜中協助彈琴。

3.  我看玲玲常常不高興, 她可能時常發脾氣和摔東西。

(三) 祈禱:

天父, 求祢幫助我先除去自己的想法和偏見, 並學習多欣賞別人的優點。奉主耶穌的名求, 阿們。

第三課 饒恕人七十個七次

日期: 15/10

成績:

金句:

主怎樣饒恕了你們, 你們也要怎樣饒恕人。

《歌羅西書》3章13節

已背誦

(一) 抄寫金句

主	怎	樣	饒	恕	了	你	們	，	你
們	也	要	怎	樣	饒	恕	人	。	

《歌羅西書》3章13節



(二) 饒恕別人: 如果別人開罪了你, 你會惱怒別人, 還是饒恕別人的過失? 哪個選擇較能令自己快樂呢? 並在橫線上解釋你選擇的原因。

答: 惱怒別人 / 饒恕別人 (圈出一個選擇), 因為 因為我也希望別人饒恕我。 (Good)

(三) 祈禱:

親愛的耶穌, 我知道我常常犯罪得罪祢, 感謝祢饒恕我, 赦免我的罪。求祢給我更多愛去饒恕得罪我的人, 不再記仇。奉主耶穌的名求, 阿們。

第六課 鹽和光

日期: 3/12

成績: 5 DEC 2025

金句: 你們的光也當這樣照在人前, 叫他們看見你們的好行為, 便將榮耀歸給你們在天上的父。  
《馬太福音》5章16節

(一) 抄寫金句

已背誦

你	們	的	光	也	當	這	樣	照	在
人	前	,	叫	他	們	看	見	你	們
的	好	行	為	,	便	將	榮	耀	歸
給	你	們	在	天	上	的	父	。	

《馬太福音》5章16節

(二) 美好的見證: 你曾經看見甚麼美好的見證? 把其中一個寫在\_\_\_\_\_上。

可參考網址/QR Code(真証傳播→見證)  
<https://www.gnci.org.hk/testimony>

我曾經看見下面的一個美好的見證:

為大埔火災的人禱告。 Good!



我願意學效他, 也成為別人的好榜樣, 作世上的鹽和光。

(三) 祈禱:

天父, 求祢教導我們學習怎樣作世上的鹽和光來榮耀祢, 幫助我們時刻謹慎自己的行為, 為祢作美好的見證。奉主耶穌基督的名求, 阿們。

第七課 撒種的比喻

日期: 3/12

成績: 0.5 DEC 2025

金句: 你們要行道, 不要單單聽道, 自己欺哄自己。

《雅各書》1章22節

(一) 抄寫金句

已背誦

你	們	要	行	道	,	不	要	單	單
聽	道	,	自	己	欺	哄	自	己	。

《雅各書》1章22節

(二) 實踐神的話: 你知道怎樣去實踐《聖經》的教導嗎? 試把方法寫在表內。

金句	實踐方法
你們要恆切禱告。 《歌羅西書》4章2節	晚上禱告
不可按着外貌待人。 《雅各書》2章1節	任何人都可以做朋友

(三) 祈禱:

天父, 求祢幫助我用心聆聽祢的道, 並且在日常生活中實行出來, 結出生命的果子。奉主耶穌基督的名求, 阿們。

