

試問誰沒有試過與家人發生爭執而流淚呢？我的經歷是這樣的……

那天晚上，爸爸想和我玩桌上遊戲，但是我只想玩電子遊戲。爸爸責怪我只顧着看電子產品，於是，我們就開始爭執起來。我認為電子遊戲很好玩，有我喜歡的遊戲角色，於是我反駁爸爸，說：「為甚麼每次都是玩桌上遊戲？我覺得非常之悶。」爸爸怒氣匆匆地說：「桌上遊戲可以訓練思考，幫助你動腦筋。」我心裏感到十分委屈。

之後，我跑到房間裏哭泣，過了一會兒，我冷靜下來，便走到爸爸面前跟他說：「爸爸，對……對不起，我不應該用這樣的語氣反駁你。」爸爸走過來說：「沒關係，我也不應該用這樣的語氣跟你說話。」爸爸說完後，我們對望一眼，笑了出來，然後，爸爸給我一個大擁抱。

最後，我跟爸爸說：「爸爸，如果下次還是這樣的話，我會冷靜地把心裏的話說出來。」我說着說着就哭了出來。爸爸說：「乖孩子，不要哭。」我說：「爸爸，因為我剛才說的時候，想起了剛剛發生的事，和你吵架令我十分傷心，我以後不會再這樣做的了。」

這件事讓我明白到遇上爭執時，不應生氣，而要冷靜地解決。