

救世軍林拔中紀念學校

2025-2026 年度

聖經學習冊

5 下



姓名： 林樂苗

班別： P. 5 E (13)

第一課 進入耶路撒冷

日期: 20/1成績: 100

金句:

我喜悅在世上施行慈愛、公平和公義。

《耶利米書》9章24節

☐ 已背誦

(一) 抄寫金句

我	喜	悅	在	世	上	施	行	慈	愛
，	公	平	和	公	義	。			

《耶利米書》9章24節

(二) 持守真理: 請分享一件你曾(請選擇, ☐加上✓)☒ 為公義挺身而出的事。

很勇敢!

☐ 看見不公義的事發生, 但不敢挺身而出的事。

事件經過: 在超市裏買單的時候, 有個
婆婆插隊, 我會說:「婆婆, 你不可以插隊, 雖
然你急, 但是也要排隊的。」



(三) 祈禱:

聖潔的主耶穌, 感謝祢讓我明白維護公義的重要, 求祢幫助我能夠勇敢地為公義的事挺身而出。
 奉主耶穌基督的名, 阿們。

第三課 客西馬尼園的禱告 日期: 24/3

表現良好!

成績: 9-

金句:

祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦。

《以賽亞書》53章4節

☐ 已背誦

(一) 抄寫金句

祂	誠	然	擔	當	我	們	的	憂	患
,	背	負	我	們	的	痛	苦	。	

《以賽亞書》53章4節

(二) 克服挑戰: 當面對以下的挑戰時，我們可以怎樣克服它們？把你的提議填在 方格內。

挑戰

克服方法

明天考試了，可是我很累，想睡覺。

吃小食、洗臉、祈禱、飲水、做量運動。

(三) 祈禱:

親愛的耶穌，感謝祢為我們接受苦杯，使我們的罪得赦免，我們要效法祢，在困難時懂得向神禱告，並願天父的旨意成就。奉主耶穌基督名求，阿們。



第六課 被釘十字架

日期: 5/5成績: 99

金句：惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。



《羅馬書》5章8節

☐ 已背誦

(一) 抄寫金句

惟	有	基	督	在	我	們	還	作	罪
人	的	時	候	為	我	們	死	,	神
的	愛	就	在	此	向	我	們	顯	明
了	。								

《羅馬書》5章8節

(二) 感謝耶穌：耶穌很愛你，甚至為你的罪在十字架上捨命。

😊 謝謝你的分享

1. 你願意接受耶穌的愛嗎？（願意 / 不願意）

2. 你會怎樣回應祂的愛？ 答： 多唱詩歌

(三) 祈禱：親愛的主耶穌，感謝祢為愛我們的緣故被釘死在十字架上，求祢赦免我們的過犯，幫助我們效法祢，懂得饒恕別人和愛人。奉主耶穌基督的名求，阿們。