

每當我看到那條風紀帶，我就會想起那段往事。

一天早上，我興高采烈地去當風紀，因為我當選了風紀。在我當值三樓時，突然，我看見有位同學在奔跑。我本想制止她，可是已經太遲了，她已經跌傷了。

我連忙找老師幫忙，老師說：「你帶她到醫療室吧！」於是，我便帶她到醫療室。下樓梯時，我見她的眼裏滿是擔憂和傷心，於是我便安慰她。經過一番了解後，得知她叫陳小美。

後來，我把她送到醫療室，便回到三樓繼續當值。當完值，回到課室時，有一位家長找我，原來她是小美的家長。她說很感謝我安慰小美，所以她會去學校表揚我。

經過這件事後，我體會到「施比及更有福」的道理，幫助別人令我感覺甜絲絲。