

你曾經幫助過別人嗎？我曾經都幫助過別人，到現在也念念不忘。

記得四年級某一天，我和朋友都在課室玩得汗流浹背，正在喝水的時候，水樽已經沒水了，於是，我便到走廊取水。回到課室門，突然有一位同學跌倒在地上，我立刻放下水樽，扶起同學說：「沒事嗎？有沒有受傷？」他回答說：「我不小心擦傷了手。」

接着，我得到老師的批准後，便帶他到醫療室消毒傷口、貼上膠布。完成後，我便帶他上課室休息。之後老師走到我旁邊說：「子瑩，你真是個樂於助人的好孩子。」我聽到後臉紅得像個紅蘋果。心裏卻感到甜絲絲的。

經過這件事後，我明白到，原來幫助別人是一件多麼快樂的事情。正所謂「助人為快樂之本」，只要我們在能力所能及的範圍內幫助別人，世界將會變得更美好。