

## 《一次幫助別人的經歷》

劉子澄 6F 11

每當我每次經過學校醫療室的時候，我便會想起那一次幫助別人的經歷，它令我明白到「施比受更有福」的道理。

在上星期一，那天我如常上課。到了英文課的時候，老師在教授我們新的單詞。突然，小東舉手了，他低聲地說：「老師……老師，我的頭很暈……」下一秒，就重重地伏在桌上了。老師不禁驚呼起來：「你沒事吧？起來，小心點。」原來，小東暈倒了。老師起初還以為他只是肚子痛，想去洗手間，卻不知他暈倒了。他的鄰座小恩也嚇壞了，只能呆在一旁，瞪大眼睛看着小東。幸好，片刻間，小東又醒了過來。

突然老師叫着我的名字：「子澄！」。我馬上就知道老師叫我做甚麼了，我連忙站起來，跑到小東旁邊，拉起他的手，扶着他的肩膀慢慢走到醫療室去。

在走樓梯的時候，我一邊拉緊小東的手，緩緩地走下去，一邊緊緊地瞪着他，生怕他有任何不適。這時，我心裏忐忑不安，心想：一會兒要一五一十地向醫療室裏的老師說明整個事件的經過！那時我很害怕，因為我害怕我說錯話，但是最後我還是順利地說出口了。

經過這次幫助別人的經歷後，令我明白到「施比受有福的」的道理：平日都是我白白接受別人的幫助，但是原來幫助別人時，我會感到甜絲絲呢！我期望我以為可以多幫助別人，成為別人生命中的一盞「明燈」。