

在日常生活中，我們都有參加慈善活動的經驗，如賣旗籌款、克己捐款及探訪老人院等等。我最深刻就是一次去年十二月某個星期天探訪獨居老人。

星期日早上，媽媽帶我到灣仔地鐵站參加由長者協會舉辦的關懷長者活動。

吃過早餐後，我們便帶着興奮的心情前往灣仔地鐵站。接着我們到社區中心的物資樓座整理物資，準備送給長者。

之後我們邁着輕快的腳步前往長者的公屋戶去。「咯咯咯」，門開了，迎面而來的是八十六歲的王婆婆。王婆婆是一位獨居老人，長年住在公屋，灰白頭髮下是一雙憔悴的眼睛，臉上長滿老人斑，深深地刻着一道道皺紋，瘦瘦的身子依靠着一根拐杖。

之後，王婆婆給我們端上查，我們馬上把物資送給她，她笑咪咪地接過我們給他的禮物。接着我們聊起天來，原來

她一直以來的生活都是獨居的，因為子女不願意照顧她，她非常難過似的。我聽了心裏酸溜溜的，我的眼內湧出淚水來。我們說着說着，不知不覺到了黃昏，我帶着依依不捨的心情跟王婆婆說再見。

我覺得這次長者探訪活動十分有意義，令到孤獨的長者得到關心，我以後還會繼續參加這項活動呢！